**2018/2019 BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

 **OKUL ÇALIŞMA PLANI**

**ŞEHİT KENAN ÇAYLI ANAOKULU**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması, fazla kilolu öğrenci oranını %15,6 dan % 10’a düşürmek.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması, kuru meyve tüketme oranını yükseltmek.

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 Eğitim- Öğretim Yılı için; Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi konularında aileleri bilinçlendirmek.

     Çocuk ve aile beslenme programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| S.N | ADI-SOYADI | GÖREVİ |           İMZA |
| 1 | Halime ERYILMAZ | Müdür |   |
| 2 | Keziban GÜNDOĞDU | Öğretmen |   |
| 3 | Tuğba SARIÇİÇEK | Öğretmen |   |
| 4 | Selda SOĞANCI |  |   |
| 5 | Nihal EROL | Veli |   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürü Tarafından |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü Tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Tarafından |
|  Aralık ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  , zararları ile ilgili etkinlik yapılması. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde tempolu yürüme çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Kasım ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| **ARALIK** | Okulda Kuru yemiş günü düzenleme (incir, kuru kayısı, kuru üzüm) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Ocak  ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası Kutlaması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde tempolu koşma ,halat çekme çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul Bahçesinde ip atlama çalışması , top oyunları (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tuz tüketimi ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul Müdürü Tarafından |
| Aralık ayı değerlendirme raporunun yazılması |  Sııf Öğretmeni Öğretmeni Tarafından |
| OCAK | Şubat  ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Şubat ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
| Okul Bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması (hafta sonu için velilere etkinlik önerilmesi) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Saksılara soğan, sarımsak vb sebze ekimi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul Müdürü Tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Ocak ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmeni Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mart ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından |
|    ŞUBAT |  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  |  Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Her gün sağlıklı yaşam sporu yapılması,hava durumuna göre okul bahçesinde de yapılması. | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmemeleri Tarafından |
| Şubat ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikâye, drama vb.) | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|   MART  |  Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
| Mart ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmeni Tarafından |
| Nisan ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından   |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri Tarafından |
|  Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| 22 Mart Dünya Su günü | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|      NİSAN | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi | Okul Müdürü Tarafından |
| 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |
| Nisan ayı değerlendirme raporunun yazılması | Sınıf Öğretmneleri Trafından |
| Mayıs ayı beslenme listesinin yazılması | Okul Müdürü Tarafından   |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul Müdürü Tarafından   |
| Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda Aile Hekimliği ile işbirliği yapılarak velilere seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|   MAYIS   MAYIS | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması  | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
|  10 Mayıs Sağlıklı için Hareket Et Günü ve 22 Mayıs  Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından |
| Mayıs ayı değerlendirme raporunun yazılması | Okul Rehber Öğretmeni Tarafından |
| Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| HAZİRAN |  Genel değerlendirmenin yapılması |   |